

ACTIVIDADES / WELLNESS

DEL 09 AL 15 DE MARZO

9-15 de Marzo	LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY	SÁBADO SATURDAY	DOMINGO SUNDAY
10:00 - 11:00						ECOTERAPIA	
10:15-11:15	MEDITACIÓN	MEDITACIÓN	MEDITACIÓN			MEDITACIÓN	MEDITACIÓN
11:30-12:30	CHIKUNG	TAICHI	CHIKUNG			CHIKUNG	TAICHI
12:45-13:45			TAICHI			TAICHI	
16:15-17:15	ESTIRAMIENTOS	PILATES	ESTIRAMIENTOS	PILATES	ESTIRAMIENTOS	PILATES	MEDITACIÓN
17:30-18:30	YOGA	YOGA	YOGA		YOGA	YOGA	CHIKUNG
18:45-19:45	PILATES	ESTIRAMIENTOS	PILATES	YOGA	PILATES	ESTIRAMIENTOS	