

COURS DE FITNESS

FITNESS SCHEDULE :

Gratuit pour les résidents de l'hôtel

Complementary for hotel guests

HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING (HIIT)

Lundi - 5h00

Monday - 5:00 pm

TABATA FULL BODY WEIGHT TRAINING

Mecredi - 6h30

Wednesday - 6:30 pm

FUNCTIONAL MOBILITY EXERCISE

Samedi - 8h30

Saturday - 8:30 am

Entraînement personnel

(One on One) - 400 Dhs par séance

Personal Training (One on One)

400 Dhs per session

Fitness Studio



YOGA

PROGRAMME YOGA

Lundi à 16H30

Mercredi à 10H00

Vendredi à 16h30

Séances de yoga à la pleine lune
chaque mois au coucher du soleil.

La première séance est offerte.

*Infos réservations auprès de notre
équipe des relations clients.*

YOGA Schedule

Monday 16:30

Wednesday 10:00

Friday 16:30

Full Moon Yoga sessions every month
at sunset.

First session is complementary.

*For information/reservations, contact
our guest relations team.*

Yoga Studio

AGADIR ACTIVITIES & EXCURSIONS

**CAMEL AND
HORSEBACK RIDING**
Duration : 2 Hours



BOAT TRIP

Duration : Day trip



**AGADIR CITY
TOUR**
Duration : 3 Hours



**RANCH VISIT, BBQ,
& SUNSET CAMEL RIDE**
Duration : 3 Hours



**QUAD BIKING
OR BUGGY**
Duration : Half Day



MARRAKECH
Duration : Day Trip



ESSAOUIRA
Duration : Day Trip



**MINI SAHARA
4X4 TRIP**
Duration : Day Trip



TAROUDANT & TIOUT
Duration : Guided
Day Trip



AGADIR ACTIVITIES & EXCURSIONS

SURF TRIP/ SURF CLASSES

Duration : Day trip /3 Hours



SANDBOARDING

Duration : 3 Hours



MASSA NATURAL RESERVE

Duration : 3 Hours



PARADISE VALLEY

Duration :
Half Day



JET SKI

Duration :
Upon request



TIZNIT

Duration : Guided
Day Trip

