

HET MALTA VAN QUINTY

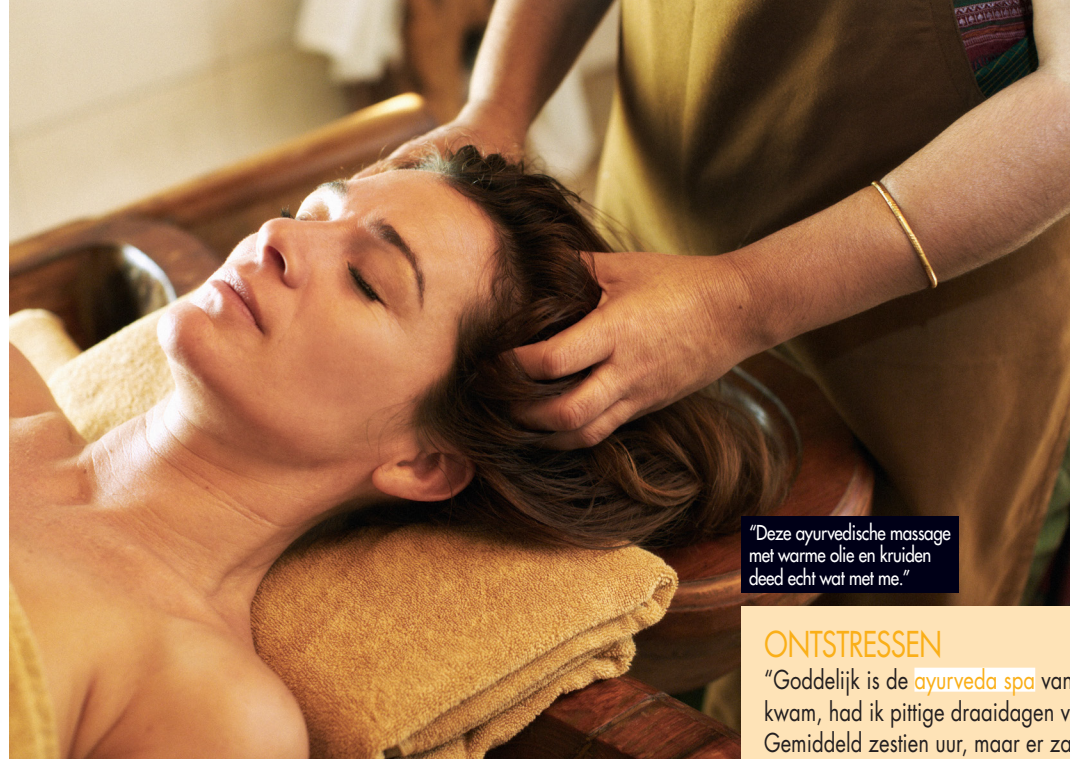
TRUE BLUE

Zwemmen in kleine baaitjes, dwalen langs prachtige pleintjes en relaxen in verrukkelijke spa's. Quinty Trustfull is fan van Malta en Gozo. Aan Beau Monde verkapt de presentatrice het beste, lekkerste en mooiste van deze twee naast elkaar gelegen eilanden.

tekst SANDRA TEN BRINK foto's STEF NAGEL met dank aan Puur natuur, Malta Tourist Authority en www.malta.nl

MALTA & GOZO

"Natuurlijk heeft Malta fijne wijnen, veel zuren en mooie baaitjes, maar echt bijzonder is dat je op het eiland kunt dwalen door 7.000 jaar geschiedenis - er zijn hier niet voor niets zoveel historische films opgenomen! Voor Gozo, gelegen op 25 minuten met de ferry van Malta, geldt hetzelfde. Alleen is Gozo minder ontdekt en dus minder toeristisch, wat het een heel romantische bestemming maakt."



"Deze ayurvedische massage met warme olie en kruiden deed echt wat met me."



Met panoramisch uitzicht over de Middellandse Zee: het Hilton Hotel Malta.

ONTSTRESSSEN

"Goddelijk is de **ayurveda spa** van Hotel Kempinski. Voor ik naar Gozo kwam, had ik pittige draaidagen voor 'Eigen huis & tuin' achter de rug. Gemiddeld zestien uur, maar er zaten ook dagen van negentien uur tussen. Dat is drie uur slapen en weer door. Heerlijk om dus de tijd te verliezen in een luxe spa, mezelf weer op te laden. Favoriet: de Elakkizhi massage, waarbij je lichaam - door een Indiase vrouw - gemasseerd wordt met warme olie en kruiden. Het deed echt wat met me. Het is een behandeling die meer biedt dan ontspanning." www.kempinski.com



Groene oase op Gozo, Hotel Kempinski.

OVERNACHTEN

- "Elk dankbaar gemak vind je bij **Hotel Kempinski**. De kamers zijn mooi en groot, het zwembad (mét palmbomen) is een plaatje. Toen ik er sliep, werd ik op mijn suite verwelkomd met een fles champagne en een groot bloemstuk." www.kempinski.com
- "Hilton Hotel Malta heeft een prachtig panoramisch uitzicht over de Middellandse Zee. Fijn detail: het beroemde nachtleven van Paceville ligt op vijf minuten lopen." www.hiltonmaltahotel.com
- "Wie van intiem en luxe houdt, boekt een van de zeventien kamers van het Xara Palace Relais & Chateaux, gelegen binnen de middeleeuwse muren van Mdina. De inrichting is antiek, de voorzieningen ultra-modern." www.relaischateaux.com/xara
- "Een van de mooiste strandhotels is Ramla Bay Resort, te vinden op het meest noordelijke puntje van Malta, met uitzicht over Comino en Gozo." www.ramlabayresort.com
- "Koningin Elizabeth, Joan Collins, Rachel Weisz: jonge én oude diva's slapen in het Phoenicia Hotel." www.phoeniciamalta.com

DANSEN

"Het nachtleven van Malta speelt zich af in Paceville, een wijk van St. Julians. Populair én stijlvol is de Shadow Lounge, gelegen boven hip restaurant Hugo's Passion. Meer exclusief is Level 22, wat je - verrassing! - vindt op de 22ste verdieping van de Portomaso Business Tower. Wil je niet dansen maar gokken? Dat zit het Portomaso Casino één lift en twee minuten lopen verderop." www.shadowloungemalta.com, www.22.com



"Fijne lounge plek voor dertigplussers: de Bedouin Bar."

LOUNGEN

"Van juni tot september is de **Bedouin Bar** elke vrijdagavond dé place to be. Deze outdoor loungeclub hoort bij het vijfsterren Westin Dragonara Resort in St. Julians. Niet geschikt voor jonge discomeisjes, wel voor dertigplussers die blij worden van de combinatie cocktails, zwoele zeelucht en funky muziek." www.bedouinbarmalta.com

"Ik snap wel dat Brad Pitt zijn Angelina mee nam naar Malta voor een romantische date"



WIJNTJE?

"De lekkerste wijnen komen van Gozo, helaas weten weinig Nederlanders dit omdat de productie te klein is voor een grootse export. Op Ta' Mena Estate, gerund door de familie Spiteri, is het heerlijk proeven. Ook andere lokale producten, zoals schapenkaas, jam, zongedroogde tomaten, olijven, olijfolie en pepers, worden verkocht op dit landgoed. En vul die koffer!" www.tamena-gozo.com

"Even lekker een shotje jog halen bij Caffe Cordina in Valletta"



"Malta is misschien niet de beste bestemming om af te vallen. Maar hé, thuis gaan we gewoon weer keihard aan de bak."



VERWEN DE SMAAKPAPILLEN

- "Brad Pitt nam zowel ex Jennifer Aniston als huidige echtgenote Angelina Jolie mee naar het Mondion Restaurant, gelegen op het dak van het Xara Palace Hotel. Niet alleen het uitzicht, ook het eten is top!" www.demondion.com
- "Liefhebbers van vis zitten goed bij The Boat House Restaurant. Gelegen pal aan het water en berucht om de wijnkelder (ruim tweehonderd verschillende binnenlandse en buitenlandse wijnen!)." www.theboathousegozo.com
- "La Dolce Vita is mooi gelegen, op de eerste etage van een hoekpand met een superbe blik op Spinola Bay. De service is uitstekend, de vis spartelvers." www.dolcevita.com.mt
- "Michael's Restaurant is fine dining op zijn best. Zorg dat je ruimte in je maag overhoudt, want de desserts - hazelnoottaart, pannacotta, sorbets - zijn om de vingers bij af te likken." www.michaelsinvalletta.com



MARKTEN

"De liefde voor de markt zit in mijn bloed, ik ben opgegroeid naast de Amsterdamse Albert Cuyp. Ik hou van koopjes en kijk graag naar mensen die met hart en ziel hun waar verkopen. Op Malta heb je de permanente markt van Marsaxlokk (op de kade aan het water), maar leuker is de zondagsmarkt van Valletta. Hier vind je naast toeristen ook locals. Valletta is sowieso de moeite waard; het stadje is een openluchtmuseum!"

ZWART GOUD

"Malta is een echt koffie-eiland, het staat bekend om haar goede koffie met Italiaanse invloeden. De beste espresso drink je in Caffe Cordina in Valletta (175 jaar ervaring) of bestel je in Cafe Berry in Sliema (ook de zelfgemaakte taarten zijn hier de moeite waard)." www.caffecordina.com, www.caffeberry.com



"Valletta is één groot openluchtmuseum met genoeg leuke plekjes om te shoppen en te eten."



DRESSCODE: MEDITERRAANS

"Overdag een korte broek en hemdje, maar 's avonds mag er uitgepakt worden met een fraai jurkje en hoge hakken, vergelijkbaar met landen als Spanje en Italië."

SHOPPEN

"Karen Millen, Tommy Hilfiger en Steve Madden, maar ook interessante lokale boetieks en juweliers vind je in of rondom Republic Street in Valletta. Het beroemde glaswerk van Malta kun je het best direct bij de glasblazerij kopen, zoals in Ta'Qali Crafts Village bij San Lawrenz."

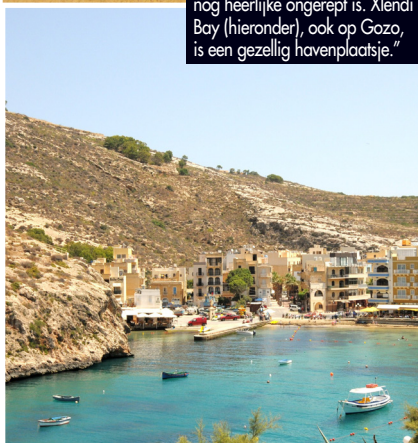


TOERISTJE SPELEN

- "De zoutpannen bij Qbajjar stammen nog uit de Romeinse tijd en zijn dus daarom al uniek. Ik vind het mooi dat de passie voor het zout maken, een echte ambacht, nog bestaat. Voor € 1,50 koop je ter plekke een zakje zout."
- "Als je door de straatjes loopt van Gozo's hoofdstad Rabat, ook wel Victoria genoemd, ruik je de authenticiteit. In de **St. George Basilica** heb ik kaarsjes gebrand voor mijn moeder, Orlando's broer en andere dierbaren die ons zijn ontvallen. Ik hou van de energie van oude kerken, als ik er binnenstap voel ik een sluier van rust over me komen."
- "De mooiste plaats van Malta is Mdina met zijn prachtige architectuur. Vergeet niet de oude stadsmuren op te lopen om van het prachtige uitzicht te genieten. De fraaiste foto's maak je voor tien uur 's ochtends of aan het eind van de middag, als de straten het meest verlaten zijn."
- "Tijdens vakanties wil ik altijd én een oude kerk zien én een markt bezoeken én naar een authentiek vissersdorpje. Leuk is Xlendi, gelegen aan de zuidkust van Gozo. Pittoresk en romantisch. Ik kan niet wachten om er een keer heen te gaan met Orlando."
- "Sommige Maltese tempels zijn ouder dan de oudste piramides in Egypte! De hoogst gelegen en mooiste is de tempel van Hagar Qim."



"De foto hierboven is Ramla Bay op Gozo, waar het strand nog heerlijke ongerept is. Xlendi Bay (hieronder), ook op Gozo, is een gezellig havenplaatsje."



NAAR HET STRAND

"Om te zonnen ga je naar de Blue Lagoon, bij het onbewoonde eiland Comino of naar Ramla Bay, hét strand van Gozo. Voor het uitzicht is Xlendi Bay een aanrader. De Maltese stranden zijn opvallend ongerept. Niet te vergeleken met Zandvoort, waar je om de vijf meter een parasol kunt huren. Het is alsof je terug in de tijd gaat."



MEE TERUG IN DE KOFFER

"De vorige keer dat ik op Malta was, had ik liters olijfolie meegenomen. Ook al had ik het goed verpakt, het was toch gaan lekken, waardoor ik zowel mijn koffer als de complete inhoud weg kon gooien. Dit keer heb ik het dus gehouden bij zeezout, zeep, kruiden en kanten boekenleggers."



"Na hectische maanden bij 'Eigen huis en tuin' is het heerlijk bijkomen hier"