



De spa is omringd door prachtige natuur.

'Ik heb een sensual couples retreat geboekt, want na een jaar waarin onze tweede dochter werd geboren lijkt sensual iets uit een ver verleden'



De oosterse geneeswijze ontmoet de oude Griekse filosofie van 'goed leven'.

Euforisch

Naar Azië reizen voor de beste HOLISTISCHE SPAS hoeft niet meer. De enige fout die je in de nieuwe Griekse, baanbrekende spa EUPHORIA kunt maken is niet lang genoeg blijven.

tekst RINKE TJEPEKEMA

Meestal ben ik te nuchter om te geloven dat dingen zo 'hadden moeten zijn'. Maar na drie dagen in de hagelnieuwe Griekse spa Euphoria zie ik dat toch anders. Het wil namelijk zo dat ik al maanden verwoede pogingen doe om een collega voor een regime van rust, reinheid en regelmaat op reis te sturen. En hoewel zij zelf zegt daar ook schreeuwend behoefte aan te hebben en de reis al geregeld is, ziet ze er toch vanaf wegens ... drukte.

Of ik niet in haar plaats wil komen, vraagt reisorganisatie Puur en Kuur. Natuurlijk niet, want geen tijd, twee kinderen die me al te veel missen en legio andere bezwaren. Toch zeg ik ja en zit ik op een zaterdagochtend om half zeven met mijn vriend in het vliegtuig richting Kalamata. Ik heb een *sensual couples retreat* geboekt, want na een jaar waarin onze tweede dochter geboren werd en ik mijn vader verloor, lijkt *sensual* iets uit een ver verleden. Dit *couple* heeft elkaar al maanden amper gesproken.

Euphoria ligt in de Peloponnesos, midden in een dennen- en cypressenbos. De spa ligt op tweeënhalf uur rijden ten zuidwesten van Athene en wordt in de pers sinds de opening vorige zomer bejubeld als het nieuwe Kamalaya (Thailand), alleen dan niet op twaalf, maar slechts drie uur vliegen van Amsterdam. Oprichter Marina Efraimoglou kreeg na een succesvolle loopbaan als

bankier kanker en besloot tijdens haar zoektocht naar genezing het roer radicaal om te gooien. Vaarwel carrière, hallo Chinese geneeskunde. Efraimoglou combineert in de spa waar ze elf jaar van droomde oosterse geneeswijzen met de oude Griekse filosofie van *ef zin*, ofwel 'goed leven'. Ze hanteert er een holistische aanpak waarin het beste uit oost en west samengaan. De laatste wetenschap, gecombineerd met meditatie en voeding die is afgestemd op je genen met de vijf Chinese elementen.

Het is niet zomaar een spa. Het is een 25 meter hoge toren die in de grond gebouwd is, met behandelkamers eromheen, een Byzantijnse hamam en een futuristisch zwembad. Onder water hoor je dolfijn- en walvisgeluiden. Er zijn 45 slaapkamers, de spa heeft vier verdiepingen en er is een restaurant met een menu dat aan de meest complexe dieetwensen voldoet.

Op onze eerste ochtendhike in de bergen vraag ik aan een *investment banker* hoe erg het is als we de aanbevolen '*caffèine and alcohol free experience*' schenden. Want wil dit *couples retreat* nog een beetje *sensual* worden, dan is een glas wijn geen overbodige luxe. Ze blijken gewoon koffie en wijn te serveren in het restaurant. Je kunt het hier dus zo streng maken als je zelf wilt.

Er is een spartaanse fitnessweek, waarin je leert trainen als de oude Spartanen of de *Signature Emotional and Physical Transformation Retreat*, maar wat wij nodig blijken te hebben is voornamelijk: slaap. We krijgen fantastische massages en genieten van de natuur met bloeiende sinaasappelbomen. Ik voel me herboren na mijn allereerste *Biologique Recherche*-gezichtsbehandeling.

Licht euforisch en met tegenzin vertrekken we maandag. Konden we maar langer dan twee nachten blijven. Wie wil er nog naar Azië vliegen als je hier geweest bent? ❖

euphoriaretreat.com, via puurenkuur.nl, prijzen vanaf € 821 voor twee nachten, exclusief vlucht naar Athene of Kalamata.



Het zwembad met in het midden een koepel geïnspireerd op de Aya Sophia.