

Wellness voor mannen

Nieuwe Revu gaat wekelijks de straat op met als doel: trends checken.

Deze week: verzorging van het lichaam (en de geest) is voor beide seksen geen taboe meer. Daarom nemen steeds meer mannen plaats in de beautystoel.



Sinds de introductie van de metro-man in de jaren negentig mogen mannen crème op hun gezicht smeren en is ijdelheid in de wereld van de testosteron geen vies woord meer.

Niet alleen is de Amsterdamse schoonheidssalon Man Man (alleen voor heren) bijvoorbeeld wekelijks volledig volgeboekt, ook de grootste aanbieder van wellness-reizen in Nederland, Puur en Kuur, laat weten dat steeds meer mannen kuur-reizen maken. Volgens hun cijfers boekten maar liefst 238 procent meer mannen het afgelopen jaar een wellness-vakantie. Eigenaresse en wellness-expert Marleen van Griensven, wellness-deskundige: 'Het zijn vaak mannen met drukke banen, managers, ceo's en ondernemers, die er bewust voor kiezen afgezonderd van de wereld even helemaal bij te komen van hun hectische bestaan.

'Vooral de kuurreizen naar vijfsterrenoordn die een goede mix bieden van fitness, gewichtsverlies, detoxen én lekker eten en drinken worden steeds populairder.'

Wie niet meteen wil afreizen naar de andere kant van de wereld, kan zich ook dicht bij huis laten pampere: een yogaweekend in Limburg, een massage retreat in Egmond aan Zee of twee dagen genieten in een Japans badhuis bij Zutphen; het is allemaal mogelijk. En beschikbaar voor elke portemonnee.

Dat nog te veel moeite? Steeds meer beautysalons om de hoek hebben ook mannenbehandelingen op het menu. De enige inspanning daar? Slechts plaatsnemen in de beautystoel. **RV**

Reageren? reactie@revu.nl

Naam: Nes van Uytrecht (35), jurist.
Waar? In de beautystoel van Man Man, Roelof Hartstraat, Amsterdam.
Laat hier doen: Een sport & care facial.
Nes: 'In deze salon wordt de focus niet gelegd op vrouwen, dat maakt dat ik me meer op mijn gemak voel.'