

Wellness met Marleen

“Dit is waar het bij luxe in wellness om gaat: kleinschalig, persoonlijke service en een keuken op Michelin-niveau (en je valt er nog af ook, écht). La Réserve Ramatuelle in Saint-Tropez is dé plek om aan een gezonde leefstijl te werken. De nieuwste techniek in dit vijfsterrenresort is de Crème de la Mer Detoxifying Refining-behandeling: pure diamantpoeder voor een stralend effect en shiatsu-massage-techniek. Ook biedt het hotel dagelijks holistische activiteiten aan, zoals yoga, tai chi en cardio-training. Ook bevorderlijk voor uw welzijn: een wandeling over het Sentier du Littoral: een prachtig pad langs de kust.”

MARLEEN VAN GRIENSVEN:
OPRICHTER
PUUR & KUUR



Trendy trappen

Een hometrainer? Ja, maar dan wel een met genoeg toeters en bellen om uw amechtige gezwoeg te verlichten. Zoals de Recline Personal van Technogym: daarop kunt u internetten, facebooken, chatten, twitteren, gamen, televisie kijken en radio luisteren. Ook kunt u uw iPhone of iPod erop aansluiten. Bovendien misstaat dit door Antonio Citterio bedachte designmodel met 15-inch touchscreen in geen enkel interieur. De zitting en rugleuning zijn ontworpen door meubelfabrikant Vitra.

€ 6.980, TECHNOGYM.COM



Spa goud

Zijn lichaam en geest toe aan een grote beurt? In de spa van viersterrenhotel Terme Di Saturnia in Toscane plegen ze bijzonder (aangenaam) onderhoud. Zo bieden ze een Golden Body Treatment met een olie van 23-karaats goud. De behandeling duurt twee uur en kost € 420. De spa is onlangs door Condé Nast uitgeroepen tot de beste 'Medical/Thermal/Natural Spa' van de wereld. Wordt uw partner minder enthousiast van een lang weekend zweten en ontgiften? Er is ook een 18 holes golfbaan, en in de nabijheid bevinden zich tal van fijne restaurants en historische schatten.

TERMEDISATURNIA.IT