



Golf

Mooiste werkplek van Nederland

Door Ariane Struyvenberg i.s.m. Cleo Prudon

NLG krant geeft het woord aan Cleo Prudon 29 jaar, salesmanager Golfbaan Het Rijk van Nijmegen. Sinds 2010 ben ik werkzaam als Salesmanager bij Golfbaan Het Rijk van Nijmegen.

Mijn carrière in de golfwereld is begonnen met een stage bij een golfbaan. De passie voor golf is vanuit huis meegegeven, aangezien mijn ouders fanatieke golfers zijn. Toen ik dagelijks op de golfbaan te vinden was, ben ik ook begonnen met het behalen van mijn GVB. Al hoewel ik het een heerlijke sport vind, zijn mijn prestaties nog niet al te best. Golfen doe ik meestal met de Businessclub of met mijn vriend, die zelf een PGA Golfprofessional is.

Iedere dag weer geniet ik van mijn bijzondere werkplek. Zowel de ligging van onze golfbaan en faciliteiten en het uitzicht zijn natuurlijk uniek. Je merkt dit aan de gasten die wij ontvangen. Zij hebben echt het gevoel een 'dagje uit' te zijn bij een bezoek aan onze locatie.

Mijn werkzaamheden bestaan grotendeels uit het organiseren en begeleiden van (bedrijfs)golfdagen. In deze functie heb ik ook Ariane

Struyvenberg, organisator van RSMZakenGolfster, leren kennen. Wij zijn blij dat wij na het succes en de prettige samenwerking in 2012 ook dit jaar weer dit event en zoveel golfende zakenvrouwen mogen ontvangen. Want ik ben ervan overtuigd dat golf in vele opzichten een waardevolle bijdrage levert aan zakelijk succes voor ondernemers en managers.

Dit zie ik ook terug in onze eigen Businessclub bestaande uit ruim 130 leden. Voor onze Businessclubleden organiseren wij jaarlijks verschillende golfevenementen. Bij een aantal van deze activiteiten zijn introducees van leden welkom. Met veel enthousiasme en balans tussen inspanning en ontspanning creëren onze Businessclubleden nieuwe impulsen op het gebied van netwerken en sportiviteit.

Mijn uitdaging zoek ik in het samen met ons hele team een golfevenement te organiseren waar iedere gast het bij ons naar zijn zin heeft. Zo organiseren wij ook Open Golfwedstrijden met thema's. De Ladies Cup en de 45 holes wedstrijd zijn twee succesvolle unieke golf-evenementen die wij jaarlijks organiseren.

Voor meer informatie over deze wedstrijden of andere Open Golfwedstrijden van Het Rijk Golfbanen: www.golfenophetrijk.nl



WELLNESS & GOLF

Door Marleen van Griensven



Oprichter/eigenaar reisorganisatie Puurenkuur

Net zoals de auto jaarlijks van boven tot onder wordt nagekeken, is het geen gek idee jezelf ook eens aan zo'n grondige onderhoudsbeurt te onderwerpen. En wanneer kan dat beter dan tijdens een wellness vakantie? En stel nou dat jij behoefte hebt aan wellness, terwijl je partner liever wil golfen?

Wellness. Het woord zou maar zo op Van Dale's nominatielijst van woord van de eeuw kunnen komen. Want als er iets in de mode is geraakt behalve Uggs, Nick & Simon en talentenshows is het het woord 'wellness' wel. Maar wat is Wellness eigenlijk? Betekent het dat je elke ochtend voor dag en dauw in moeilijke yoga poses moet wringen? Je naar de zevende hemel moet mediteren op zoek naar je echte ik? Jezelf op een hardcore dieet zetten van alleen maar groente- en fruit sapjes?

Dat valt dus wel mee. Wellness is vooral genieten! Bewust in het leven staan en de dingen waar je gelukkig van wordt, gaan ondernemen. Als dat erop neerkomt dat je een keer biefstuk met patat wilt eten in plaats van rauwe sperziebonen met biologisch geteelde zonnebloempitten? Doen! Als dat betekent dat je liever lui voor de tv gaat in plaats van je aura te laten lezen? Doen!

Wellness vakanties en golfen gaan hand in hand. Een trend die steeds

vaker door stellen wordt ondernomen. Zowel mannen als vrouwen wentelen zich een week lang in alle luxe van een prachtig wellness resort (het liefst in een zonnig oord). Volgen dagelijks yoga, tai chi of fitness lessen en combineren dit met gezonde voeding en een hoop verwennerij van massages en andere behandelingen. En laten nu net heel veel goede kuurhotels een prachtig golfbaan in de buurt hebben. Wil de vrouw een specifiek wellness programma volgen (gewichtverlies, detox of yoga), dan krijgt ze met de golfbaan om de hoek haar partner mee!

Bekende combinatie golf en wellness bestemmingen die wij vanuit Puurenkuur bieden zijn: Cyprus, Marbella en Faro. Zo is de Retreat Spa van Aphrodite Hills Hotel (Cyprus) een oase van rust en ontspanning. Er worden heel veel massages gegeven, er zijn gratis weekactiviteiten en een restaurant dat heerlijk gezond eten serveert. Daarnaast is de 18 holes golf course, ontworpen door de beroemde Amerikaanse golfbaanarchitect Cabell Robinson, een absoluut hoogtepunt. En als u dan nog steeds bruist van de energie: u kunt hier ook tennissen (er is zelfs een speciale tennis academie), paardrijden en watersporten. Of je nu kiest voor een ayurvedische kuur op Malta, een detoxretreat in Spanje, een ontspanningsreis naar Duitsland of een thalassotherapie op Tenerife: je zult in de watten worden gelegd met massages, lekker én gezond eten, dagactiviteiten die bestaan uit wandelen, yoga of workshops. En dat in een prachtige omgeving en voorzien van alle luxe en comfort die je hartje maar begeert. Op een wellness vakantie kun je eigenlijk niet anders dan alle stress en zorgen van je laten afglijden, met volle teugen genieten en totaal opgeladen weer thuiskomen. Een wellness vakantie als apk-keuring voor mensen, een periodieke welzijnskeuring om ons gelukkig te houden. Dat zou de overheid nou eens verplicht moeten stellen!

Zie www.puurenkuur.nl (we zijn er ook op het netwerkgolfevent RSMZakenGolfster 30 mei 2013)